



**Силабус навчальної дисципліни
«ПСИХОЛОГІЯ СІМЕЙНИХ СТОСУНКІВ»**

Спеціальність: 053 Психологія

Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна вибіркового компонента фахового переліку
Семестр	осінній
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	3 кредити/90 годин
Мова викладання	українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	<p>Основні закономірності і тенденції розвитку сімейних стосунків їх особливості, прояви, функціонування; гендерні особливості представників обох статей, їх батьківські ставлення у вихованні дітей.</p> <p>діагностика причин сімейних конфліктів за допомогою відповідних методик та технологій.</p> <p>корекційні заходи розв'язання проблем сім'ї на основі аналізу сімейних стосунків.</p>
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	<p>- Засвоєння тенденцій формування сімейних стосунків на основі історичного аналізу, на основі особливостей розвитку сімейношлюбних уявлень; розкриття сутності психологічних досліджень сімейних стосунків, які включають: вивчення факторів, що впливають на якість стосунків, цикл розвитку сім'ї, рольову структуру сім'ї, розподіл влади між членами сім'ї, подружнє спілкування, установки на шлюб і сім'ю, детермінанти вибору шлюбного партнера, ефективність різних паттернів виховання, психологічні особливості стосунків батьків та їх дітей;</p> <p>-- оволодіння методами та техніками, що є найбільш доцільними під час діагностики та у консультативній роботі із сім'єю і основними підходами в галузі психологічної допомоги сім'ї.</p>
Чому можна навчитися (результати навчання)	<p>- Аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми формування сімейних стосунків та пропонувати шляхи їх розв'язання.</p> <p>- Обґрунтовувати власну позицію, робити самостійні висновки за результатами власних досліджень сімейних стосунків і аналізу літературних джерел.</p> <p>- Обирати та застосовувати валідний і надійний психодіагностичний інструментарій (тести, опитувальники, проектні методики тощо) дотримуватися процедури психологічного дослідження сімейних стосунків та технологій психологічної допомоги сім'ї.</p> <p>- Пропонувати власні способи вирішення психологічних задач і проблем сімейних стосунків у процесі професійної діяльності, приймати та аргументувати власні рішення щодо їх розв'язання.</p> <p>- Складати та реалізовувати план сімейного консультативного процесу з урахуванням специфіки запиту та індивідуальних особливостей клієнта, забезпечувати ефективність власних дій.</p>

	<p>- Скласти та реалізувати програму психопрофілактичних та просвітницьких дій, заходів психологічної допомоги у вирішенні проблем сімейних стосунків у формі лекцій, бесід, круглих столів, ігор, тренінгів, тощо, відповідно до вимог замовника.</p>
<p>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)</p>	<p>- Здатність розв'язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми у сфері психології сімейних стосунків, що передбачають застосування основних психологічних теорій та методів та характеризуються комплексністю і невизначеністю умов.</p> <p>- Здатність до ретроспективного аналізу вітчизняного та зарубіжного досвіду розуміння природи формування сімейних стосунків, функціонування та розвитку сім'ї, сімейного консультування.</p> <p>- Здатність до розуміння природи поведінки людей у становленні сімейних стосунків, їх діяльності та вчинків в звичайних та особливих умовах розвитку сім'ї.</p> <p>- Здатність самостійно збирати та критично опрацьовувати, аналізувати та узагальнювати психологічну інформацію з різних джерел.</p> <p>- Здатність використовувати валідний і надійний психодіагностичний інструментарій та самостійно планувати, організувати та здійснювати психологічне дослідження сімейних стосунків, аналізувати та систематизувати одержані результати, формулювати аргументовані висновки та рекомендації.</p> <p>- Здатність організувати та надавати психологічну допомогу сім'ї (індивідуальну та групову).</p> <p>- Здатність здійснювати просвітницьку та психопрофілактичну діяльність щодо сімейних стосунків відповідно до запиту та дотримуватися норм професійної етики.</p>
<p>Навчальна логістика</p>	<p>Зміст дисципліни:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Історія та розвиток сімейних стосунків. 2. Соціально-психологічна модель сімейних взаємин. 3. Функціонально-рольова структура сім'ї. 4. Формування подружніх стосунків. Стадії й кризові періоди шлюбу. 5. Фактори становлення сімейних благополучних стосунків. 6. Психологічна адаптація й сумісність подружжя в сім'ї. Сімейні конфлікти. 7. Основні психолого-педагогічні моделі батьківсько-дитячих стосунків. 8. Особливості сімейного консультування. Розробка програми психологічного супроводу сім'ї. <p>Види занять: лекційні, практичні заняття.</p> <p>Методи навчання: інтерактивні методи (вправи, дискусії, рефлексії, аналіз реальних особистостей та ситуацій)</p> <p>Форми навчання: очна, заочна</p>
<p>Пререквізити</p>	<p>«Загальна психологія», «Практикум з загальної психології»</p>
<p>Пореквізити</p>	<p>Психологія сімейних стосунків в різних сферах життя людини, в її різних професійних галузях.</p>
<p>Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ</p>	<p>Фонд НТБ НАУ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бондарчук О.І. Психологія сім'ї: курс лекцій - К., МАУП, 2001. - 96с.

	<p>2. Криворучко П.П. Психологія сім'ї / під заг. ред. Марченко В.М.: Навчальний посібник. – К.: КиМУ, 2007. – 140 с.</p> <p>3. Помиткіна Л.В./Психологія сім'ї /Помиткіна Л.В., Злагодух В.В., Хімченко Н.С., Погорільська Н.І. –К:НАУ, 2011. – 272 с.</p> <p>4. Варга А.Я. Системная семейная психотерапия / А.Я. Варга. — СПб. : Речь, 2001. — 144 с.</p> <p>5. Говорун Т. Стать та сексуальність: психологічний ракурс./ Говорун Т., Кікіненджі О. – Тернопіль: Навчальна книга, 2009 – 384с.</p> <p>Репозитарій НАУ: Навчально-методичний комплекс навчальної дисципліни "Психологія сім'ї" http://er.nau.edu.ua/handle/NAU/24633</p>
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Ауд. 8.1203, навчально-методичні матеріали Комп'ютер, дошка, проектор.
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	залік
Кафедра	авіаційної психології
Факультет	лінгвістики та соціальних комунікацій
Викладач(і)	 <p>Подофей Світлана Олексіївна Посада: доцент Профайл викладача: http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=12087; https://scholar.google.com.ua/citations?user=uh48-qYAAAAJ&hl=ru&authuser=2 Тел.: 0639729279 E-mail: : cvpodofey@gmail.com Робоче місце: ауд. 8.1207</p>
Оригінальність навчальної дисципліни	Забезпечує формування професійної майстерності психолога, який набуває навички аналітично-дослідницької роботи у визначенні чинників регуляції сімейних стосунків, забезпечує можливості професійного надання психологічної допомоги сім'ї.
Лінк на дисципліну	